



Associazione **Cranio-Sacrale UPLEDGER ITALIA**
Piazza San Antonio Nuovo 6 - 34122 TRIESTE
TEL.: 0403476191
EMAIL: info@accademiacraniোসacrale.it
SITO WEB: www.accademiacraniোসacrale.it
C.F.: 90097270327 - P. IVA: 01227440326



ALLOGGI CONSIGLIATI A TRIESTE

- convenzionati e non convenzionati -

VICINI ALLA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA

Nella lista che segue alle pagine 2, 3 e 4, non troverete indicato il costo degli alloggi da noi consigliati, dato che il costo può variare secondo le esigenze individuali per il soggiorno.

Per ogni struttura inserita nella lista, sono indicati: il numero di telefono, il sito web, la e-mail, *fb* (ove reperiti) di modo che ognuno si possa informare autonomamente sui costi e sulla modalità di prenotazione.

QUANDO NELLA LISTA TROVATE INDICATO "**Convenzionato**" (EVIDENZIATO IN GIALLO), **PRENOTANDO SEGNALATE CHE: USUFRUITE DELLO SCONTO PERCHÉ PARTECIPATE A UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA.** Avvisiamo però che non saranno applicati sconti o riduzioni in alta stagione o durante le manifestazioni locali.

Alla voce "**B&B/ALLOGGI TURISTICI**" troverete anche l'indicazione "**Molto economico**" (EVIDENZIATO IN VERDE).

Inoltre è segnalato il tempo di percorrenza (da ogni sito fino alla sede dell'Upledger, dove si svolge il corso. *Gli alloggi consigliati a pag. 2, 3 e 4, sono in quest'ordine: Hotel - B&B/Alloggi Turistici - Appartamenti - Case vacanza.*

UN CONSIGLIO UTILE

vi consigliamo vivamente, al momento della prenotazione del vostro alloggio, di informarvi con il responsabile della struttura che vi ospiterà, rispetto alla possibilità di poter avere:

LA CANCELLAZIONE DELLA PRENOTAZIONE SENZA COSTI AGGIUNTIVI.

CONSIGLIAMO DI ADOTTARE STESSA PRECAUZIONE ANCHE PER LA PRENOTAZIONE DEL VOSTRO VIAGGIO.

SE DESIDERATE CONDIVIDERE L'ALLOGGIO CON ALTRI PARTECIPANTI AL CORSO

SCEGLIENDO UN APRTAMENTO O UNA CASA VACANZA O UN AIR B&B

(si veda a pag. 3 e 4)

NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE SULLA PRIVACY, POTRETE DARCI L'AUTORIZZAZIONE, TRAMITE IL VOSTRO CONSENSO SCRITTO VIA E-MAIL, A POTER COMUNICARE LA VOSTRA MAIL PERSONALE AD ALTRI VOSTRI COLLEGHI CHE FREQUENTERANNO LO STESSO VOSTRO CORSO.

ALLO STESSO MODO, SE DESIDERATE CONDIVIDERE IL VIAGGIO VERSO LA NOSTRA SEDE,

CON ALTRI COLLEGHI CHE FREQUENTANO IL CORSO:

NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE SULLA PRIVACY, POTRETE DARCI L'AUTORIZZAZIONE, TRAMITE IL VOSTRO CONSENSO SCRITTO, A POTER COMUNICARE LA VOSTRA MAIL AI COLLEGHI.

SE DESIDERATE ORGANIZZARE IL VOSTRO VIAGGIO CON MEZZI ALTERNATIVI AL TRENO O ALL'AEREO,

(soprattutto in funzione degli orari stabiliti per la fine del corso)

VI SUGGERIAMO DI CONSIDERARE LE PROPOSTE OFFERTE DAI SERVIZI INDICATI NEI LINK QUI SOTTO

che potrebbero essere utili almeno per alcune tratte del vostro viaggio:

[Flixbus](#)

[Blablacar](#)

Nelle seguenti pagine trovate la lista degli alloggi vicini alla sede del corso.

Buona ricerca.

HOTEL

DoubleTree by Hilton Trieste ★★★★★ - Piazza della Repubblica, 1 – 34122 Trieste

Tel. 040 9712950 - www.dttrieste.doubletreebyhilton.com - [TRSDT RES@hilton.com](mailto:TRSDT_RES@hilton.com)

Prima di prenotare scrivere una mail o telefonare all'Hotel segnalando quanto sopra, per attivare la **convenzione**

fb: <https://www.facebook.com/DoubleTreeTrieste> – Dista dall'Upledger: 5 minuti.

Hotel Continentale ★★★★★ - Via San Nicolò, 25 – 34121 Trieste

Tel. 040 631717 - <https://www.continentalehotel.com/> - info@continentalehotel.com

Convenzionato – **fb:** <https://www.facebook.com/HotelContinentaleTrieste> – Dista dall'Upledger: 5 minuti.

Modernist Hotel ★★★★★ - Corso Italia, 12 – 34121 Trieste

Tel. 040 0645690 - <https://themodernisthotel.it/> - info@themodernisthotel.it

Convenzionato – **fb:** <https://www.facebook.com/themodernisthotel> – Dista dall'Upledger: 10 minuti.

Hotel Coppe ★★★★★ - Via Giuseppe Mazzini 24 – 34121 Trieste

Tel. 0407616 14 - <https://www.hotelcoppetrieste.it/> - info@hotelcoppetrieste.it

Convenzionato – **fb:** <https://www.facebook.com/HotelCoppeTrieste> – Dista dall'Upledger: 10 minuti.

Hotel Centrale ★★★ - Via Amilcare Ponchielli, 1 – 34122 Trieste

Tel. 040 639482 - <https://www.triestehotelcentrale.com/> - info@triestehotelcentrale.com

Convenzionato – **fb:** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063451195998> – Dista dall'Upledger: 2 minuti.

Hotel Colombia ★★★ - Via della Geppa, 18 – 34132 Trieste

Tel. 040 369333 - 040 369191 - <https://hotelcolombiatrieste.com/> - colombia@hotelcolombia.it

Non convenzionato – **fb:** <https://www.facebook.com/HotelColombiaTrieste> – Dista dall'Upledger: 15 minuti.

Hotel Nuovo Albergo Centro ★★ - Via Roma, 13 – 34122 Trieste

Tel. 040 3478790 – Cell. WA: 3291032611 - <https://www.hotelcentrotrieste.it/> - info@hotelcentrotrieste.it

Convenzionato – **fb:** <https://www.facebook.com/HotelCentroTrieste> – Dista dall'Upledger: 5 minuti.

B&B / ALLOGGI TURISTICI

Ponterosso Suite - Piazza San Antonio Nuovo, 6 – 34122 Trieste

Tel. 040 9718650 – Cell. WA: 3477662689

<http://www.ponterossosuite.com/> - ponterossosuite@gmail.com

Convenzionato – **fb:** <https://www.facebook.com/ponterossosuite> – Dista: 1 minuto (è nel palazzo dell'Upledger Italia).

Residenza degli Artisti - Via Genova, 14 – 34121 Trieste

Tel. 040 2602631 - <https://www.residenzadegliartisti.it/> - info@residenzadegliartisti.it

Convenzionato – **fb:** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063719431664> – Dista: 5 minuti.

Le Cupole - Piazza San Antonio Nuovo, 6 – 34122 Trieste

Cell. WA: 3289040130 – <https://www.lecupoletrieste.it/> - lecupoletrieste@gmail.com

Non convenzionato – **fb:** <https://www.facebook.com/Lecupoleditrieste> – Dista: 1 minuto (è nel palazzo dell'Upledger).

Bed & Breakfast al Ponterosso - Piazza Ponterosso, 3 – 34121 Trieste

Cell. WA: 3490925955 - 3286613382 - <https://www.alponterosso.it/> - alponterosso@hotmail.com

Convenzionato – Dista dall'Upledger: 5 minuti.

Crops City Stay - Via Niccolò Machiavelli, 13 – 34122 Trieste

Cell. WA: 3392343932 - <https://www.cropscitystay.com/it/> - info@cropscitystay.com

Non convenzionato – **fb:** <https://www.facebook.com/cropscitystay> – Dista dall'Upledger: 5 minuti.

Residenza LE 6 A - via S. Caterina, 7 – 34122 Trieste

Tel. 040 6726715 - <https://residenzale6a.it/> - info@residenzale6a.it

Non convenzionato – **fb:** <https://www.facebook.com/residenza6a> – Dista dall'Upledger: 5 minuti.

SEGUE con: B&B / Alloggi Turistici e Appartamenti, Case Vacanza, a pag 3 e 4

B&B / ALLOGGI TURISTICI - *SEGUE da pag 2* -

CATS di ROSSELLA BAGNARDI - Via Mazzini, 13 – 34121 Trieste

Cell. WA: 3398169899 - https://prenota.camera/Cats_Di_Rossella_Bagnardi - rossella.bagnardi@gmail.com

Convenzionato – Dista dall'Upledger: **10 minuti**.

B&B Petra - via Mazzini, 44 – 34121 Trieste

Tel. 040 2602796 - Cell. WA: 333 5753017 - 346 2298085

<https://www.bedandbreakfastvg.com/tour/bb-petra-di-minca-giorgio/> - bbpetra.trieste@yahoo.it

Non convenzionato – **fb**: <https://www.facebook.com/petratrieste> – Dista dall'Upledger: **10 minuti**.

B&B al Cucherle - Via di Torrebianca, 21 – 34132 Trieste

Cell. WA: 3484302556 - <https://www.hotelitalian.com/bb-empire-1970/> - alcucherle@gmail.com

Convenzionato – <https://www.facebook.com/realgiu> – Distanza dall'Upledger: **10 minuti**.

Rooms Boutique Carducci - Via Carducci, 8 – 34122 Trieste

Cell. WA: 335403739 - <https://www.roomsboutiquetrieste.com/> - welcome@roomsboutiquetrieste.com

Non convenzionato – **fb**: <https://www.facebook.com/RoomsBoutiqueTrieste> – Dista dall'Upledger: **10 minuti**.

Affittacamere Iris - Via Cecilia de Rittmeyer, 16 – 34132 Trieste

Cell. WA: 3452173791 - 3285909680 - <http://www.iristrieste.it/> - affittacamere.iris@gmail.com

Convenzionato – **fb**: <https://www.facebook.com/affittacamereiris> – Dista dall'Upledger: **15 minuti**.

Affittacamere Guerrero Rooms - Via Trento, 13 – 34134 Trieste

Cell. WA: 345 035 6242 - 345 032 8458 - <https://affittacamere-guerrero-rooms.business.site/>

Molto economico *ma non convenzionato* – *sconto per prenotazioni con WA* – Dista dall'Upledger: **15 minuti**.

Famiglia Universitaria AUXILIUM - Opera Figli Del Popolo - Largo Papa Giovanni XXIII, 7 – 34123 Trieste

- *entrata alloggi in via Don Marzari, 6* – **PRENOTAZIONI SOLO VIA MAIL**

Tel. 040302612 - <https://www.ofpts.eu/stanze-alloggi-trieste/> - booking@ofpts.it

Molto economico *ma non convenzionato* – Dista dall'Upledger: **25 / 30 minuti**.

Le prenotazioni possono essere effettuate solo via mail a booking@ofpts.it

APPARTAMENTI

Palace Suite - Via San Nicolò, 34 – 34121 Trieste

Tel.. WA: 040 367631 - <https://www.palacesuite.com/> - info@palacesuite.com

Convenzionato – **fb**: <https://www.facebook.com/PalaceSuiteTrieste> – Dista dall'Upledger: **5 minuti**.

Casa Vacanze Rubino - Via Mazzini, 46 – 34122 Trieste

Cell. WA: 3283095430 - 3934832265 - <http://casarubino.weebly.com/> - casarubinots@gmail.com

Convenzionato – **fb**: <https://www.facebook.com/casarubinots> – Dista dall'Upledger: **5 minuti**.

Alloggio Turistico Casa Vald - Via Valdirivo, 16 – 34132 Trieste

Cell. WA: 3407945014 - <http://casa-vald-apartment.hotels-in-friuli.com/it/> - erikprassel@gmail.com

Non convenzionato – Dista dall'Upledger: **10 minuti**.

Domo Premium Apartments Trieste - Via Mazzini, 32 – 34121 Trieste

Tel: 040 9820426 - <https://domostays.com> - info@domostays.com

Non convenzionato – **fb**: <https://www.facebook.com/domohotels> – Dista dall'Upledger: **10 minuti**.

Imbriani 4 Tirabora Short Rent - Via Imbriani 4 – 34122 Trieste

Cell. WA: 3770899908 - <https://tiraborashortrent.it/property/monocale-2-2> - shortrent@tirabora.it

Non convenzionato – Dista dall'Upledger: **5 minuti**.

Luxury Residence Adria - Via XXX ottobre 13 – 34122 Trieste

Cell. WA: 3452299613 - <https://residenceadria.it/index.php/contatti/> - info@residenceadria.it

Non convenzionato – Dista dall'Upledger: **10 minuti**.

SEGUE con: Alloggi Turistici e Appartamenti, Case Vacanza, a pag 4

Casa Vacanze Freetime – vari recapiti – Trieste

- Via della Ginnastica, 13 – 34125 Trieste

- Via Aurelio e Fabio Nordio, 12 – 34125 Trieste

- Via Francesco Crispi, 11 – 34126 Trieste

Cell. WA: 3398169899 - <http://free-time-apartment.triestehotelsweb.com/it/> - infos.freetime@gmail.com

fb: <https://www.facebook.com/people/Freetime-Trieste/100063661734930/>

Non convenzionati – Dista dall'Upledger: 15 minuti (per tutti i recapiti indicati sopra).

ALTRI SITI WEB PER APPARTAMENTI E CASE VACANZA

Qui di seguito vi indichiamo altre soluzioni per prenotare appartamenti e “case vacanza”
da poter condividere con altre persone o altri partecipanti ai corsi.

Se desiderate non allontanarvi troppo dalla sede del corso, prediligete le seguenti zone (rioni) della città:
BORGIO TERESIANO - ZONA PIAZZA UNITÀ - CAVANA - BORGIO GIUSEPPINO - SAN VITO.

Ecco i link che vi portano ai maggiori siti di ricerca.

[Airbnb](#)

[VRBO](#)

[Agoda](#)

[Booking](#)

Per capire qual è la distanza dalla sede del corso all'alloggio scelto, potete aiutarvi con Google Maps,
inserendo come base di ricerca: Trieste - Piazza Sant'antonio Nuovo 6

Per misurare la distanza tra due punti:

1. Apri **Google Maps sul computer.**
2. Fai clic con il pulsante destro del mouse **sul punto di partenza.**
3. Seleziona **Misura distanza.**
4. **Per creare un percorso** da misurare, fai clic **su** un punto qualsiasi della mappa. ...
5. Al termine dell'operazione, nella scheda in basso, fai clic **su** Chiudi .

Sperando di esservi stati utili, vi ringraziamo e vi salutiamo cordialmente.
L'Upledger Italia